

Sabrina Lucini



Profilo personale

Psicologa clinica con master in psicologia giuridico-forense e master in psicologia dello sport, specializzata anche nella somministrazione di test psicodiagnostici.

Abilitata all'esercizio della professione con votazione 100/100 e laureata con 110 e Lode, iscritta all'Albo A degli Psicologi della Lombardia (n. 31173). Svolgo la mia attività di psicologa presso la Mindfit Clinic di Bergamo (BG) e anche in due studi privati situati a Merate (LC) e Cernusco Lombardone (LC).

In ambito clinico mi occupo di sostegno psicologico, gestione dell'ansia e dello stress, difficoltà relazionali, per coppie o singoli. Creo percorsi personalizzati in base alle specifiche esigenze di ognuno per poter affrontare al meglio eventuali fasi critiche della vita, aiutando le persone a riconoscere ed utilizzare i propri punti di forza.

Offro inoltre consulenze giuridico-forensi e attività di mental coaching sportivo per atleti agonisti e amatori.

Esperienza professionale

Da novembre 2025 a oggi

Psicologa clinica — In Presenza & Online (Attuale)

- Colloqui clinici individuali e di coppia
- Gestione ansia, stress e difficoltà relazionali
- Percorsi personalizzati di crescita personale
- Consulenze per relazioni o valutazioni psicoforensi
- Somministrazione test psicodiagnostici

Ricevo su appuntamento a Bergamo (c/o Mindfit Clinic), a Merate (LC) e a Cernusco Lombardone (LC).

Da giugno 2025 a oggi

Mental Coach Sportivo — Collaborazioni (Attuale)

- Training mentale per atleti e squadre
- Miglioramento performance
- Incremento focus e concentrazione
- Miglioramento della resilienza
- Tecniche di visualizzazione e rilassamento

Seguo come mental coach sportivo atleti agonisti della nazionale (pattinaggio sul ghiaccio), e anche atleti amatori.

Dicembre 2024-ottobre 2025

Tirocinante per Abilitazione alla professione di psicologo, c/o Studio Counseling di Adelmo Fiocchi (MB)

- Supporto nella presa in carico e osservazione clinica
- Tecniche di conduzione del colloquio
- Supervisione casi clinici

Luglio 2007-agosto 2024

Marketing Manager Lucini & Lucini Holdings Srl

- Gestione branch italiana e HR
- Digital marketing e campagne commerciali
- Formazione e selezione nuove risorse (Milano e Dublino)

Istruzione e Formazione

Studio RiPsi (2025-2026)

Master in Psicologia Giuridica e Forense Specializzazione in test Psicodiagnostici

Psymedisport (2025-2026)

Master in Psicologia dello Sport

Università degli Studi Guglielmo Marconi (9 Aprile 2025)

Laurea Magistrale in Psicologia con Lode

Universitas Mercatorum (29/05/2023)

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Mental Coach (Albo Tecnici Csen/Coni)

Istruttrice Fit-Boxe e Fitness

Campionessa regionale Gym Boxe 2023

Vice Campionessa Italiana Gym Boxe 2023

Diploma di maturità: Liceo Scientifico Statale Vittorio Veneto (MI)

Competenze professionali

- Colloquio psicologico (individuale, di coppia, familiare)
- Colloquio motivazionale
- Sostegno psicologico
- Gestione ansia, depressione, disturbi dell'umore
- CTP e consulenze giuridico-forensi, per avvocati o privati
- Somministrazione test psicodiagnostici
- Somministrazione e interpretazione test di personalità
- Mental coaching sportivo
- Tecniche di visualizzazione e rilassamento
- Gestione dello stress
- Incremento autostima
- Incremento performance
- Percorsi di crescita personale
- Ottima conoscenza della lingua inglese (scritto e parlato)